



3・11から12年。障害児者の防災対策を進めたい！

東日本大震災で津波の恐ろしさや健常者の2倍だった障害者の死亡率等に衝撃を受けました。電話やメールが繋がらず、マニュアルが役に立ちませんでした。あれから、父母会が発電機を買ってくださったり、ツイッターを連絡手段に加えたり、マニュアル改訂や備蓄の充実に取り組んで来ました。

江東区は海に面していて、海拔より低い地上にこぴあがあります。江東区は「津波は来ない」としていますが、NHKの防災番組では、荒川などを津波が遡って、堤防が決壊し河川津波が押し寄せる危険性を訴えています。こぴあの活動中に大きな地震が起こり、それが海側だったら津波に襲われないように高所避難する必要があります。

これまで、一番近くの数矢小学校は門を入れてすぐの段差も体育館に行く階段も、車椅子を4人がかりで担がねばなりませんでした。大規模改修工事が終了した数矢小学校で避難訓練を行

いました。バリアフリーになり、玄関はフラット。エレベーターやユニバーサルトイレもあります。校長先生がとても親切で訓練の様子を見守り、励ましをいただきました。しかし、エレベーターが使えなかったら、一度にたくさんの方の車椅子を階上に上げられるのだろうか？体育館で他の住民と一緒に夜を過ごさねばならなくなったら…と不安は尽きません。避難訓練では子ども達の命を守る責任の重さを痛感します。

2020年の台風19号の教訓から国は翌年、福祉避難所に直接避難できるようにするとガイドラインを見直しましたが、都も江東区も、福祉避難所について未だ「二次」という位置づけです。体育館等で一般の人と一緒に避難を躊躇してしまい、命を落としかねない人々があります。「自助」が大きく叫びますが、公助が絶壁で高く、壁をよじ登る足がかりが見えません。一日も早く防災対策を前に進めたいです。北村

保育のページ こびあクラブ

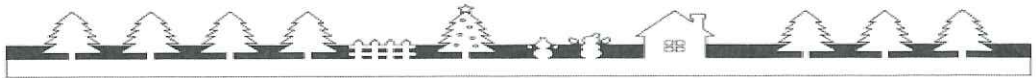
クリスマスプレゼント(父母会からいただきました)を紹介します！



一つ目は「足湯セット」。冬は寒さに体に力が入りがち。それをほかほかのお湯で温めて体も心もリラックス♪させてくれる足湯の活動。こびあにも何台かありますが、今回最新型？を購入！温度計が液晶パネルに出るのですぐに温度が分かり、保温もしてくれます優れもの。（通販みたい？）子どもたちも足元がほかほかになると何ともいい表情♪を見せてくれ、大人もほっこり。



二つ目は「ウグルボード」。新しい形のスケボー？のようなもので、立って外で遊べるのですが、こびあでは座って足で漕いだり、上に胡坐をかい座って大人が引っ張ったりしています。体をひねると進めるので、上手にそれで進む子ども。スポーツセンターなど広いところにもっていくと特に大活躍です。



三つめは「家庭用ホームシアター」。室内を暗くして、スイッチを入れると天井や壁にキラキラとした星やオーロラのような物が映し出されます。ゆったりとした音楽が流れて、こちらも体も心もリラックスできる優れものです。映し出される映像よりも光っている本体が気になって覗き込む子がいるのもご愛敬♪
父母会の皆様ありがとうございました！ おおくぼ

保育のページ 第2こびあクラフ

【豆まき】

2月と言えば節分…鬼に向かって豆ではなくボール投げがスタート。もちろんオニ役は秋元T。みんなでカラーボールを投げて盛り上がっていると、シクシクと泣いているこころちゃん。どうしたのかな？と聞いてみると“大好きな秋元Tにボールが当たってかわいそう”と思ったようでした。「今日はオニの役で、秋元Tも喜んでやっているよ」と話すと「そうなんだ！」と役目ということがわかり安心したようでした。なんとも心優しいひと時でした。



【プラレールとシルバニアのお家】

プラレールで遊ぼうと話すと目がキラキラな恭一くん。大人がレールをつなげ坂も作り鉄橋や駅も並べ線路が完成！あやねさんにシルバニアファミリーのお家を見せ、お家に住む動物たちも「リス？」「ウサギ？」と聞きながら選んでもらい、マットで横になっていてもちょうど見える位置に家を置いて、「テーブルはここに置く？」と家具も一緒に選びながらお家が少しずつできあがりしました。カ斗くんはお尻でズリズリと素早く動き、気付くと走っている黄色のドクターイエローを手に取りマジマジと見てケラケラ…と楽しそうでした♪ なつきくんも目の間のカーブを電車が曲がって行くのが面白いようで通るたびにニコニコと笑顔になり、気持ちが高まってジャンプジャンプ！すると橋が倒れてドンガラガッシャーんとそれはそれでみんな大盛り上がりでした。（金澤）



～保育のページ 第3こびあクラブ～ たくさん遊んでお出かけできました

寒～～い冬も過ぎ、だんだん暖くなってきて1日保育の日は朝から公園に行ったり、外でお弁当を食べることが出来るようになってきました。寒い冬でも元気いっぱいの子ども達でしたが、暖かいと公園でも元気に走ったり遊具で遊んだり、更に活動的です！今年度はまだ規制があったり、プールなどは人数制限があったりして思うように活動ができなかったり、窮屈な思いをすることもまだまだありました。

ですが、少しずつ館内の施設に遊びに行ったり、公共交通機関に乗ってこびあに帰ってきたり、新しい公園や遊び場を見つけたりもできて、子どもたちと一緒に楽しむ事ができました。枝川フェスタや、クリスマス会などの企画もとても盛り上がりました♪一部ですが、子ども達の今年度の素敵な笑顔をお届けします！！

（遊佐）

地下鉄博物館へ行ったよ☆



植物園で、はいチーズ(ハ▽ハ)/



出航だ～！！

鬼は～そと～！



水族館にも行きました！



電車の運転をしました！

カ

～避難訓練&消火訓練をしました！①～

巻頭言にあるように、こぴあクラブでは冬休み中に避難訓練を行いました。



まずは、今日の流れをみんなと確認。こぴあの前に起震車が来ること、その後津波が想定される地震が来るので、みんなで近くの小学校まで避難するよ、という説明をします。すでにいつもと違う雰囲気になっちゃってみんなそわそわ…。でもそれが苦手なお子さんも、周りの友達の様子をしっかりと見ながら自分のペースで参加！積み重ねの大切さを再確認しました。



安全のためということで車いすのお子さんは残念ながら今回は起震車に乗れなかったのですが、それ以外の子どもやスタッフは起震車に乗って、地震を疑似体験しました。そして近隣の小学校への避難後は、消火器の体験も行いました。盛りだくさんだったけど、みんながんばったね！お迎えにご協力いただいた保護者の皆様も、ありがとうございました！！（オオクボ）



～避難訓練&消火訓練をしました！②～

第2こびあクラブでも2月8日(水)に城東消防署の職員の方に来て頂き、避難訓練と初期消火の訓練を行いました！

当初はこびあ前の公園にて実際に消火器を使った放水訓練を行う予定でしたが、避難訓練開始直前にまさかの雨…！！そのため、今回はガレージにて行いました。



↑→コーンを火元に見立ててスタッフが
消火訓練中（写真左）。その様子を真剣な様子で見つめる子ども達（写真右）。
後日。連絡帳にこんな記述が。

『先日、大きな火事の跡を見た時、「なんで火事になったのかな」とずっと話していました。
「火事になったらホースでバァーってやるんだよ！私がこびあでやっているから大丈夫！！」と言っていました。』

避難訓練で経験したことを、実際の生活の場でも活かしていけると、もしもの時にも落ち着いた行動が出来ますね☺️日々の訓練を大事にしていきましょう♪（吉野）

避難訓練の前にスタッフ研修で、マニュアルの確認や備品等のチェックもしました。

その際、期限が切れそうな非常食が。おやつで食べてみることにして、暗くなってくる5時頃に「停電だ！」と電気を消してみました。子どもたちも一緒に懐中電灯を出し、災害用の蛍光灯と蓄電池も出して、その中でおやつ。アルファ米のチキンライスを紙コップに入れて、床でシートと簡易テーブルで食べる、「避難生活ごっこ」をしてみました。

災害用の蛍光灯（コードがついている蛍光灯）が思いのほか明るく、子どもたちにも安心だったよう。懐中電灯だと陰がどうしてもできるので、食事介助や服薬や医ケア…と思うと、蛍光灯は良かったです。チキンライスも熱湯で作ったのもあってみんなで「おかわり！」と言う美味しさだったよう。

おやつ後はテントで寝る遊びもして楽しんでいる子どもたちに、「何があっても乗り切れるかな」と心強く思えました。（三浦）



ボランティアさんのページ

感染予防のため、ボランティアに来ていただくにあたっていくつかお願いしたいことがあります。大変申し訳ないのですが以下をお読みになって、協力していただける方に参加をお願いできればと思います。

- ①当日、風邪症状、発熱等の症状があれば、欠席でお願いします。参加希望日の2、3日前の風邪症状や発熱等や同居家族の症状等に関しても同様でお願いします。
- ②（日頃含め）当日はマスクや手洗い等の感染予防をお願いします。
- ③プライベートに干渉するようで大変心苦しいのですが、ボランティア期間中は家族以外での数名の会食や混雑する場所へのお出かけなどは極力控えていただきたいと思います。

<4・5月の土曜日の予定>

4月 15日（土）

登録プール・各施設保育

4月 22日（土）各施設保育

5月 6日（土）

登録プール・各施設保育

Kopiaclub
で検索して下
さい。活動を発
信しています。



Instagram



◎こぴあクラブ

〒135-0041 江東区冬木 6-20

TEL03-3630-1363 kopia-fuyuki@kopiaclub.com

◎第2 こぴあクラブ（亀戸）

〒136-0071 江東区亀戸 6-48-5

TEL03-5969-8660 kopikame@sea.plala.or.jp

◎第3 こぴあクラブ（枝川）

〒135-0051 江東区枝川 1-11-16

TEL03-6659-7432 kopia-edagawa@kopiaclub.tokyo

ホームページアドレス

<http://www.kopiaclub.com>